

# El Test de las Fotos

## Un nuevo test para la detección de deterioro cognitivo y demencia

C. Sáez-Zea, C. Carnero-Pardo, M.T. Montoro-Ríos, R. Vilchez-Carrillo

Unidad de Neurología Cognitivo-Conductual, Servicio de Neurología, Hosp. Univ. Virgen de las Nieves, Granada

### Introducción y Objetivos

La detección precoz del deterioro cognitivo adquiere cada día mayor importancia, para ello es esencial disponer de instrumentos breves, fáciles y útiles que puedan ser aplicados en Atención Primaria o por profesionales no expertos y que permitan seleccionar adecuadamente a los sujetos que deben ser remitidos para un estudio detallado.

Nuestro objetivo es presentar el Test de las Fotos ([www.fototest.es](http://www.fototest.es)), un nuevo instrumento que para este fin está desarrollando nuestro grupo.

### Características y Ventajas

Rápido (<3 minutos), fácil, aplicable a analfabetos, resultados en sujetos sin deterioro o demencia distribuidos normalmente y no influenciados por el nivel educativo (Fig. 1), adecuada validez discriminativa tanto para demencia (Fig. 2) como para deterioro cognitivo (Fig. 3) con los puntos de corte 25/26 y 28/29 respectivamente ( $S=0.88$ ,  $E=0.85$ ).

Dispone de múltiples estudios (Tabla); existen versiones en euskara y gallego y está siendo validado en Argentina, Chile y Portugal.

### Descripción

El test consta de tres tareas independientes: inicialmente se pide al sujeto que denomine seis fotografías en color de objetos comunes en posición prototípica (baraja, coche, pera, trompeta, zapatos y cuchara); posteriormente se le pide que diga durante 30 segundos, nombres de personas, inicialmente del sexo contrario y posteriormente del mismo sexo; finaliza el test con una prueba de recuerdo de las fotografías inicialmente mostradas, sea de forma espontánea o con ayuda en los casos no recordados espontáneamente.

Estudios	Nº sujetos	Estado
Fase I: Caso-Control	60	<i>Rev Neurol</i> 2004; 39:601-6
Descriptivo-Normativo	133	XXIX Reunión SAN 2006
Fase II: Transversal	280	Remitido AAN 2007
Fase II: Multicéntrico	>600	En desarrollo

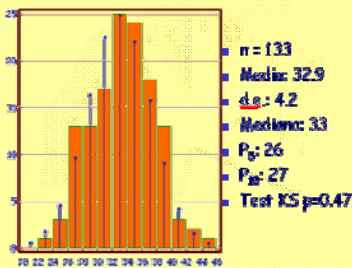


Figura 1

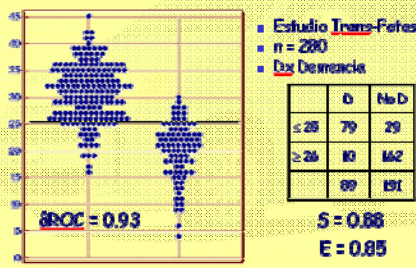


Figura 2

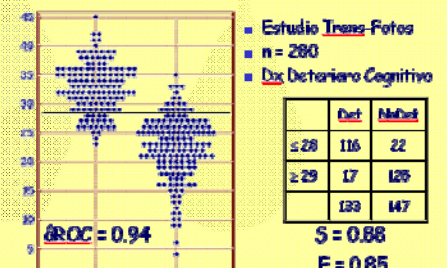


Figura 3

### Conclusiones

El Test de las Fotos es un instrumento breve, fácil y útil para la detección de deterioro cognitivo y demencia, que puede ser aplicado a sujetos analfabetos y cuyos resultados no están influenciados por el nivel socioeducativo; constituye pues, una alternativa a instrumentos de uso generalizado, como el Mini-Mental o el Test del Reloj, que requieren más tiempo, no pueden ser completados por analfabetos, están fuertemente influenciados por la educación y a pesar de ello no son más útiles.

